



Le temps des retrouvailles !

SECTEUR ANNONAY

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTEE - MARCHÉ

Jeudi 02 juillet - 9h30 à 11h30

Jeudi 16 juillet - 9h30 à 11h30

Peaugres

ATELIER D'EXPRESSION

Jeudi 09 juillet - 14h30 à 17h00

Jeudi 23 juillet - 14h30 à 17h00

Salle des associations - Saint Clair

Inscription : Carole Guilloux - 06 81 50 19 26

SECTEUR ST FÉLICIEN

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTEE - MARCHÉ

Vendredi 03 juillet - 9h30 à 11h30

Vendredi 17 juillet - 9h30 à 11h30

St Félicien



CAFÉ DES AIDANTS

UN TEMPS POUR SOI - ATELIER SOPHRO-RELAXATION

Samedi 25 juillet de 10h à 11h30

Auberge de St Félicien, 5 place de Chantaroux

Inscription : Prescillia Ruel - 06 79 46 99 00

SECTEUR GUILHERAND GRANGES

MARCHÉ

Jeudi 02 juillet - 9h30 à 11h30

Jeudi 16 juillet - 9h30 à 11h30

CEP du Prieuré - Saint Péray

Inscription : Prescillia Ruel - 06 79 46 99 00

SECTEUR LABLACHERE

ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE

Mardi 7 juillet - 14h30 à 16h45

Mardi 21 juillet - 14h30 à 16h45

Association ADMR - Lablachère

Inscription : Estelle GAILLARD - 06 86 69 84 65

SECTEUR ST MARTIN DE VALAMAS

APRES-MIDI CONVIALITÉ AUTOUR D'UN GOÛTER PARTAGÉ

Mardi 7 juillet - RDV à 15h devant la salle du pont

St Martin de Valamas

Inscription : Albine Ceyte - 06 48 99 08 73

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Transport aux animations possible gratuitement

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Programme téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr

Une initiative soutenue et financée par :