



**Le temps des retrouvailles !**

**SECTEUR ANNONAY**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTEE - MARCHÉ**

**Jeudi 02 juillet - 9h30 à 11h30**

**Jeudi 16 juillet - 9h30 à 11h30**

Peaugres

**ATELIER D'EXPRESSION**

**Jeudi 09 juillet - 14h30 à 17h00**

**Jeudi 23 juillet - 14h30 à 17h00**

Salle des associations - Saint Clair

**Inscription : Carole Guilloux - 06 81 50 19 26**

**SECTEUR ST FÉLICIEN**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTEE - MARCHÉ**

**Vendredi 03 juillet - 9h30 à 11h30**

**Vendredi 17 juillet - 9h30 à 11h30**

St Félicien



**CAFÉ DES AIDANTS**

**UN TEMPS POUR SOI - ATELIER SOPHRO-RELAXATION**

**Samedi 25 juillet de 10h à 11h30**

Auberge de St Félicien, 5 place de Chantaroux

**Inscription : Prescillia Ruel - 06 79 46 99 00**

**SECTEUR GUILHERAND GRANGES**

**MARCHÉ**

**Jeudi 02 juillet - 9h30 à 11h30**

**Jeudi 16 juillet - 9h30 à 11h30**

CEP du Prieuré - Saint Péray

**Inscription : Prescillia Ruel - 06 79 46 99 00**

**SECTEUR LABLACHERE**

**ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE**

**Mardi 7 juillet - 14h30 à 16h45**

**Mardi 21 juillet - 14h30 à 16h45**

Association ADMR - Lablachère

**Inscription : Estelle GAILLARD - 06 86 69 84 65**

**SECTEUR ST MARTIN DE VALAMAS**

**APRES-MIDI CONVIALITÉ AUTOUR D'UN GOÛTER PARTAGÉ**

**Mardi 7 juillet - RDV à 15h devant la salle du pont**

St Martin de Valamas

**Inscription : Albine Ceyte - 06 48 99 08 73**

**Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €**

**Transport aux animations possible gratuitement**

**Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50**

*Programme téléchargeable sur internet [www.leclub-admr-ardeche.fr](http://www.leclub-admr-ardeche.fr)*

Une initiative soutenue et financée par :