



APÉRO-DÉBAT

**L'alimentation des enfants
de 0 à 6 ans ?**

Parlons-en !

Vous vous questionnez sur l'alimentation de l'enfant ?
Quelles sont les nouvelles recommandations en lien avec l'équilibre alimentaire ? Quelles quantités donner ?
Pourquoi refuse-t-il des aliments du jour au lendemain ?
Comment savoir s'il a assez mangé ?

Les Relais Petite enfance du Cheylard et de Lamastre
vous invitent à participer à
un temps d'échange gratuit
autour de la thématique de l'alimentation

Le vendredi 2 juin 2023 de 19h à 21h
à la salle polyvalente, sous l'école,
route du cheylard Les nonières, Belsente
(se garer au parking sous l'église saint-jacques)

