



# APÉRO-DÉBAT

**L'alimentation des enfants  
de 0 à 6 ans ?**

**Parlons-en !**

Vous vous questionnez sur l'alimentation de l'enfant ?  
Quelles sont les nouvelles recommandations en lien avec l'équilibre  
alimentaire ? Quelles quantités donner ?  
Pourquoi refuse-t-il des aliments du jour au lendemain ?  
Comment savoir s'il a assez mangé ?

Les Relais Petite enfance du Cheylard et de Lamastre  
vous invitent à participer à  
un **temps d'échange gratuit**  
autour de la thématique de l'alimentation

**Le vendredi 2 juin 2023 de 19h à 21h**  
à la salle polyvalente, sous l'école,  
route du cheylard Les nonières, Belsente  
(se garer au parking sous l'église saint-jacques)

