

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT-FELICIEN

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous
un samedi matin par mois
de 10h à 11h30,
autour d'un thème

PROGRAMME 2024

Samedi 20 janvier

Aider un proche au quotidien : se reconnaître en tant qu'aidant

Samedi 17 février

Où trouver de l'aide pour l'accompagnement de mon proche ?

Samedi 16 mars

Aider par amour et/ou par devoir ?

Samedi 20 avril

La famille, l'entourage proche : un relais, un soutien pour les aidants ?

Samedi 25 mai

Emotions, réactions... comment les gérer ?

Samedi 22 juin

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

Possibilité de venir avec la personne aidée sur inscription
Un relais est proposé gratuitement par le collectif Kanlarela



À cette adresse :

Auberge de St Félicien
5 Place de Chantaroux - 07410 Saint-Félicien



Contact :

ADMR Ardèche
0 800 07 77 77 ou
06 81 50 19 26

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

