

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT-FELICIEN

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :  **ADMR**
— pour tous, toute la vie, partout —

Avec le soutien de :  Association Française des
aidants



Nous vous donnons rendez-vous
un samedi matin par mois
de 10h à 11h30,
autour d'un thème

PROGRAMME 2025

Samedi 11 janvier

Une histoire d'aide, une histoire de familles

Samedi 15 février

Lâcher prise, mais comment ?

Samedi 15 mars

Quels sont nos droits en tant qu'aidant ?

Samedi 12 avril

Quelles clés pour maintenir une communication avec mon proche ?

Samedi 24 mai

La maladie d'Alzheimer : comment la comprendre ?

Samedi 21 juin

Être aidant, et après ?

Possibilité de venir avec la personne aidée sur inscription
Un relais est proposé gratuitement par le collectif Kanlarelà



À cette adresse :

Auberge de St Félicien
5 Place de Chantaroux - 07410 Saint-Félicien



Contact :

ADMR Ardèche
06 81 50 19 26