



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide



LES ACTIONS DE SOUTIEN

FG.

Les actions proposées par l'association France Alzheimer et maladies apparentées sont des actions de proximité, collectives ou individuelles, pensées pour les personnes malades, les proches aidants et les familles.

Elles permettent à chacun de prendre conscience qu'il n'est ni isolé, ni seul dans cette situation mais également de trouver du soutien.

Elles aident les personnes malades à devenir acteur de leur maladie et apprendre à vivre avec, mais également aux proches aidants à mieux vivre la maladie de son proche au quotidien.

— Des activités et des ateliers pour les personnes malades —



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

pour préserver
les capacités
physiques.



ATELIER À MÉDIATION ARTISTIQUE

Pour exprimer ses
émotions.



ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE

Pour travailler sa
mémoire.



GROUPE D'ENTRAIDE EN DÉBUT DE MALADIE

Pour favoriser le
lien social.



JARDIN THÉRAPEUTIQUE

Pour stimuler les
cinq sens.



MÉDIATION ANIMALE

Pour réduire
l'apathie.



PROGRAMME «VIVRE AVEC LA MALADIE»

Pour profiter au
mieux de sa vie
avec la maladie.



SUIVI PERSONNALISÉ MALADE JEUNE *

Pour mettre en
place des projets
adaptés.

* peut concerner la personne malade seule, le couple ou la famille plus élargie.

Des solutions adaptées pour les aidants



ATELIER DE RELAXATION

Pour apprendre à
gérer ses émotions.



ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Pour gérer une
situation de crise.



FORMATION DES AIDANTS

Pour savoir
accompagner au
quotidien



GROUPE DE PAROLE

Pour aider à gérer
des situations
difficiles.

Des moments de partage et de répit pour les familles



ACTIONS DE CONVIVIALITÉ

Pour partager une
activité ludique, de
loisir ou culturelle.



CAFÉ MÉMOIRE

Pour réinvestir
un lieu public ou
pour partager de
l'information.



HALTE RELAIS

Pour apprendre à
passer le relais.



SÉJOURS VACANCES

Pour sortir du
quotidien et
partager un temps
de détente.

Pour bénéficier des actions proposées par France Alzheimer et maladies apparentées,
rapprochez de l'association de votre département en scannant ce QR code



Forte d'une expérience de 40 ans et grâce à ses bénévoles formés à l'accompagnement des aidants et des personnes malades, l'association France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

Présente au plus près des familles confrontées à la maladie, elle propose différentes actions tenant compte des besoins de chacun, comme ceux du proche aidant et des temps de répit qui lui sont nécessaires, de la personne malade et des temps de partage entre « pairs » qui lui sont bénéfiques et du couple aidant-aidé et des temps de détente et de partage qui améliorent, soutiennent ou renforcent la relation.

Asso.FRANCE ALZHEIMER ARDECHE

760 route de MONTELIMAR

07200 SAINT DIDIER S/s AUBENAS

Tél. 04 75 36 34 67

Courriel : contact07@francealzheimer.org

Site : www.francealzheimer.org/ardec

Avec le soutien de :



Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées

11 rue Tronchet - 75008 Paris

www.francealzheimer.org

