

L'hôpital de Lamastre, en partenariat avec le CCAS de la ville de Lamastre, l'AAD, le Département et l'ARS Auvergne Rhône Alpes vous propose des séances collectives d'échange entre aidants.

Ces séances thématiques de 2 heures, guidées par deux professionnels, seront l'occasion :

- D'échanger entre aidants
- D'obtenir des informations (démarches sociales, médicales, etc.)
- D'apprendre comment ajuster son comportement à celui de son proche
- D'acquérir des outils pour prendre soin de soi



Centre hospitalier Elisée Charra
5 avenue Elisée Charra
07270 LAMASTRE



SEANCES COLLECTIVES ENTRE AIDANTS 2026

Vous aidez une personne adulte en situation de handicap ou atteinte d'une maladie neuro-évolutive, venez échanger avec nous !

Gratuit, sur inscription

06 47 64 56 50



Programme 2026

De 9h30 à 11h30

Samedi 25 Avril 2026

Prendre soin des autres commence par soi, *N. Juvin, ergothérapeute & C. Gamon, psychomotricienne*

Samedi 27 Juin 2026

Aidants et être aidé, *A. Vigne, assistante sociale & JL. Consoloni, psychologue*

Samedi 26 Septembre 2026

S'adapter aux troubles du comportement de mon proche, *JL. Consoloni, psychologue*

Samedi 28 Novembre 2026

Communiquer avec les équipes de soin, *S. Laffont, cadre de santé & JL. Consoloni*

Une collation d'accueil vous sera offerte



Possibilité d'accueil de votre proche durant les séances

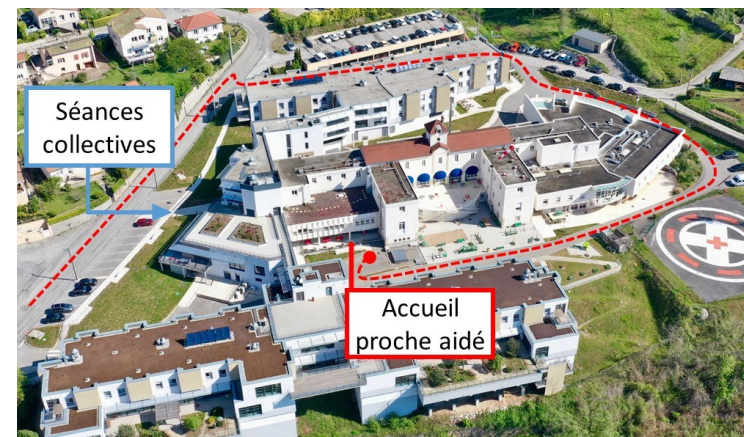
L'hôpital de Lamastre met à disposition des locaux adaptés et des professionnels compétents pour accueillir votre proche durant la séance collective.

Au cours de cette matinée, des activités adaptées, une collation et des temps d'échange seront proposés à votre proche.

Conditions d'accueil de mon proche :

- Proche > 60 ans ou accompagné par le SSIAD
- 10 personnes maximum
- De 9h à 12h
- Sur inscription préalable
- Gratuit

Plan d'accès



Possibilité d'accompagner votre proche jusqu'au lieu d'accueil à l'aide de votre véhicule (trajet rouge).

Un fléchage vous guidera sur place.

Pour plus de renseignements

**Contactez nous au
06 47 64 56 50
Inscription obligatoire**